Перед вами список эмоциональных состояний. Для удобства противоположные состояния объединены в пары, и сгруппированы по контексту проявления.

1. Отношения:

■ альтруизм — эгоизм;

■ интерес — безразличие;

■ заботливость — равнодушие;

■ привязанность — отчуждение, отверженность;

■ симпатия — неприязнь;

■ уважение — презрение;

■ сочувствие — ожесточение;

■ доброжелательность — злость;

■ пиетет — ирония;

■ сострадание — жестокость;

■ доверие — подозрительность;

■ дружелюбие — враждебность;

■ любовь — ненависть;

■ гордость — унижение.

2. Деятельность:

■ азарт (желание действовать в условиях опасности и неопределенности) — страх, ужас (скованность в условиях опасности);

■ энтузиазм (деятельность в безопасных условиях) — апатия (нежелание действовать);

■ страсть — отрешенность;

■ вдохновение — подавленность, обреченность;

■ воодушевление — уныние;

■ надежда — отчаяние;

■ любопытство — осторожность;

■ увлеченность — скука;

■ беззаботность — озадаченность, озабоченность;

■ щедрость — жадность;

■ скромность — заносчивость, надменность;

■ удовлетворение — недовольство, раздражение;

■ гедонизм, наслаждение — аскетизм;

■ непритязательность — брезгливость.

3. Внутренние состояния:

■ радость — грусть, печаль;

■ искренность — лукавство;

■ собранность — рассеянность;

■ невозмутимость — раздражительность;

■ покой — беспокойство, тревога;

■ сосредоточенность — смятение;

■ самодостаточность — показушничество;

■ уверенность — сомнение;

■ спокойствие — паника.

4. Реакция:

■ прощение — обида;

■ признательность — высокомерие;

■ благодарность — сожаление;

■ удивление — испуг;

■ протест — покорность, уступчивость, смирение;

■ умиление — отвращение, омерзение;

■ восхищение — зависть;

■ гордость — вина;

■ упоение, эйфория — стыд;

■ счастье — тоска, горе;

■ восторг — гнев;

■ экстаз — ярость.

Список не претендует на научность, не все перечисленное является эмоцией в строгой терминологии. Скорее всего, профессиональные психологи найдут в этом списке достаточно изъянов. Но его удобно использовать для того, чтобы вспомнить названия эмоций.