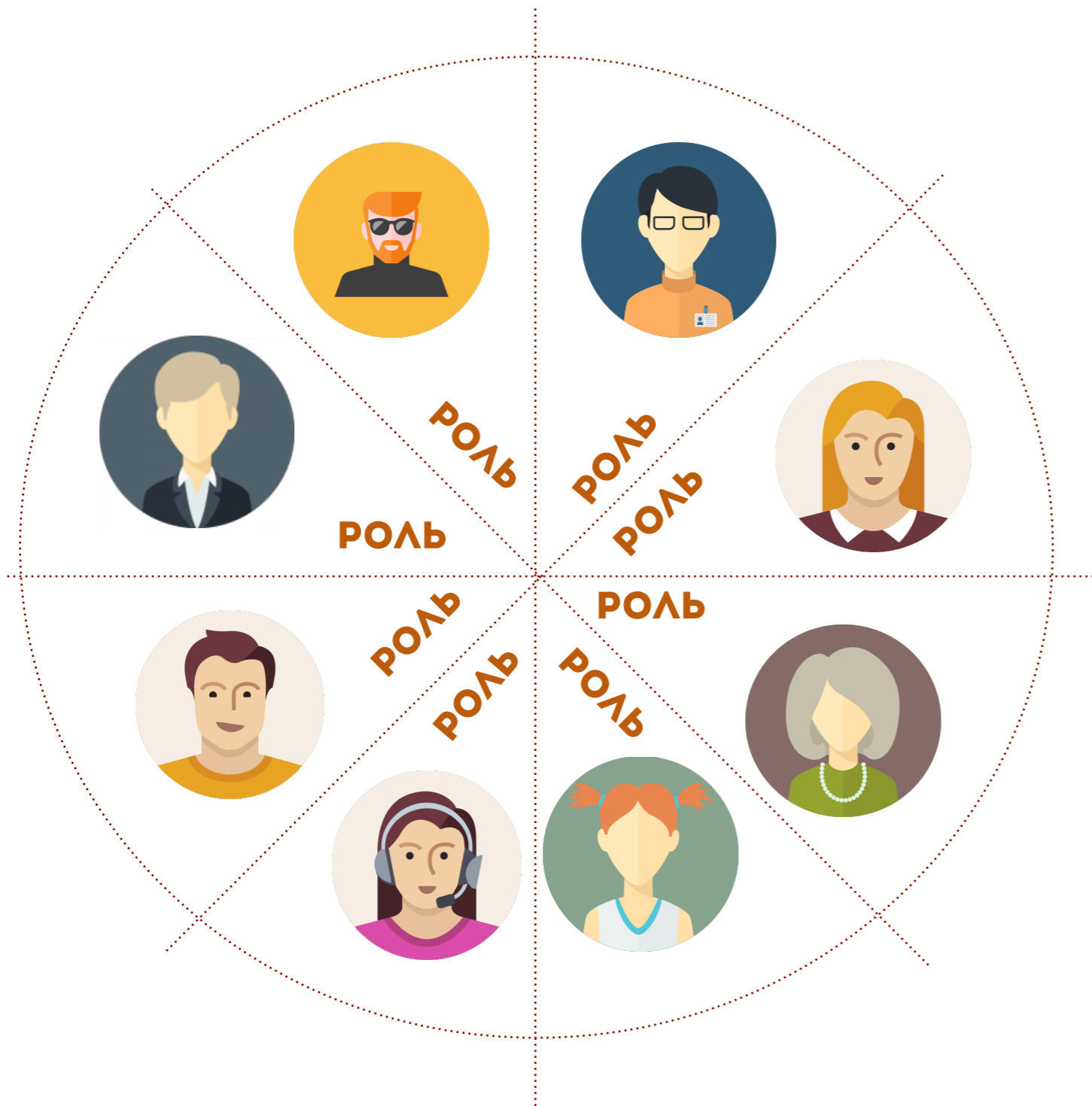


PERFECTDAYNOW.COM

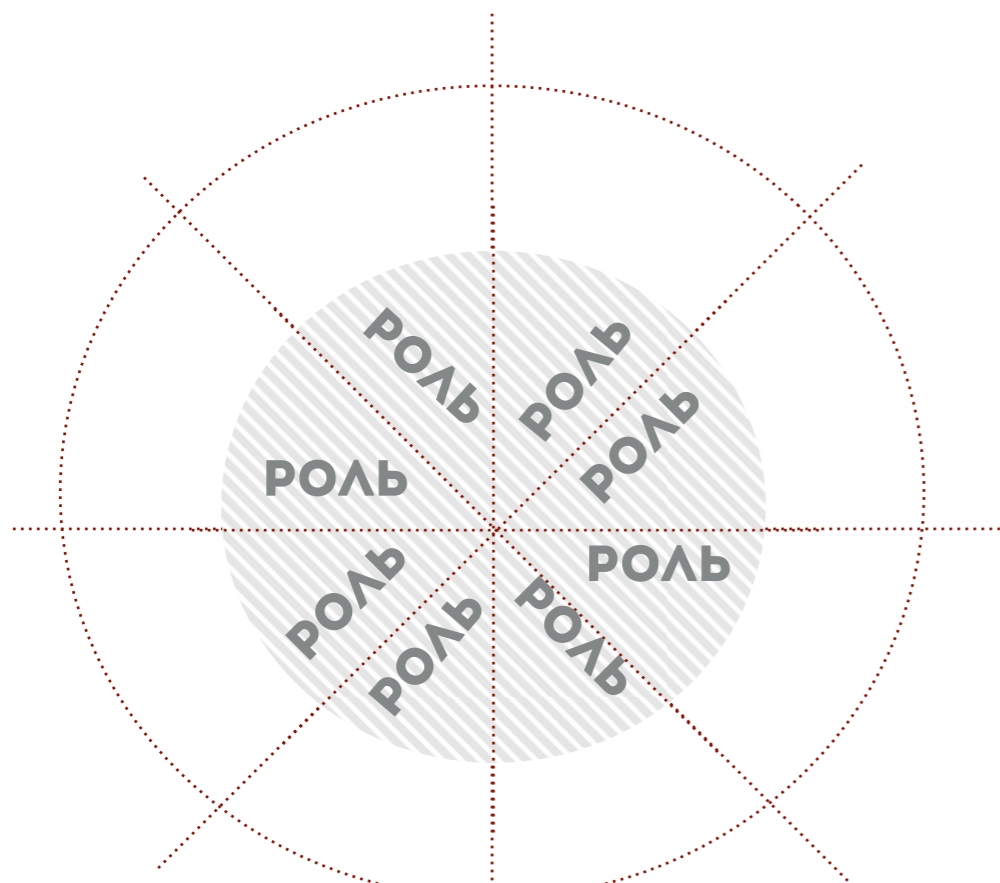
жить интересно!

АНАЛИЗ МЕСЯЦА. НОЯБРЬ

рабочая тетрадь Экспериментатора



ОПРЕДЕЛИТЕ В КАКИХ РОЛЯХ ВЫ БЫЛИ В ПРОШЕДШЕМ МЕСЯЦЕ. КАЖДУЮ ИЗ РОЛЕЙ ЗАНЕСИТЕ В СВОЙ СЕГМЕНТ



1. УРОВЕНЬ
ХАРАКТЕРИСТИК,
ОБРАЗОВ, УСТАНОВОК

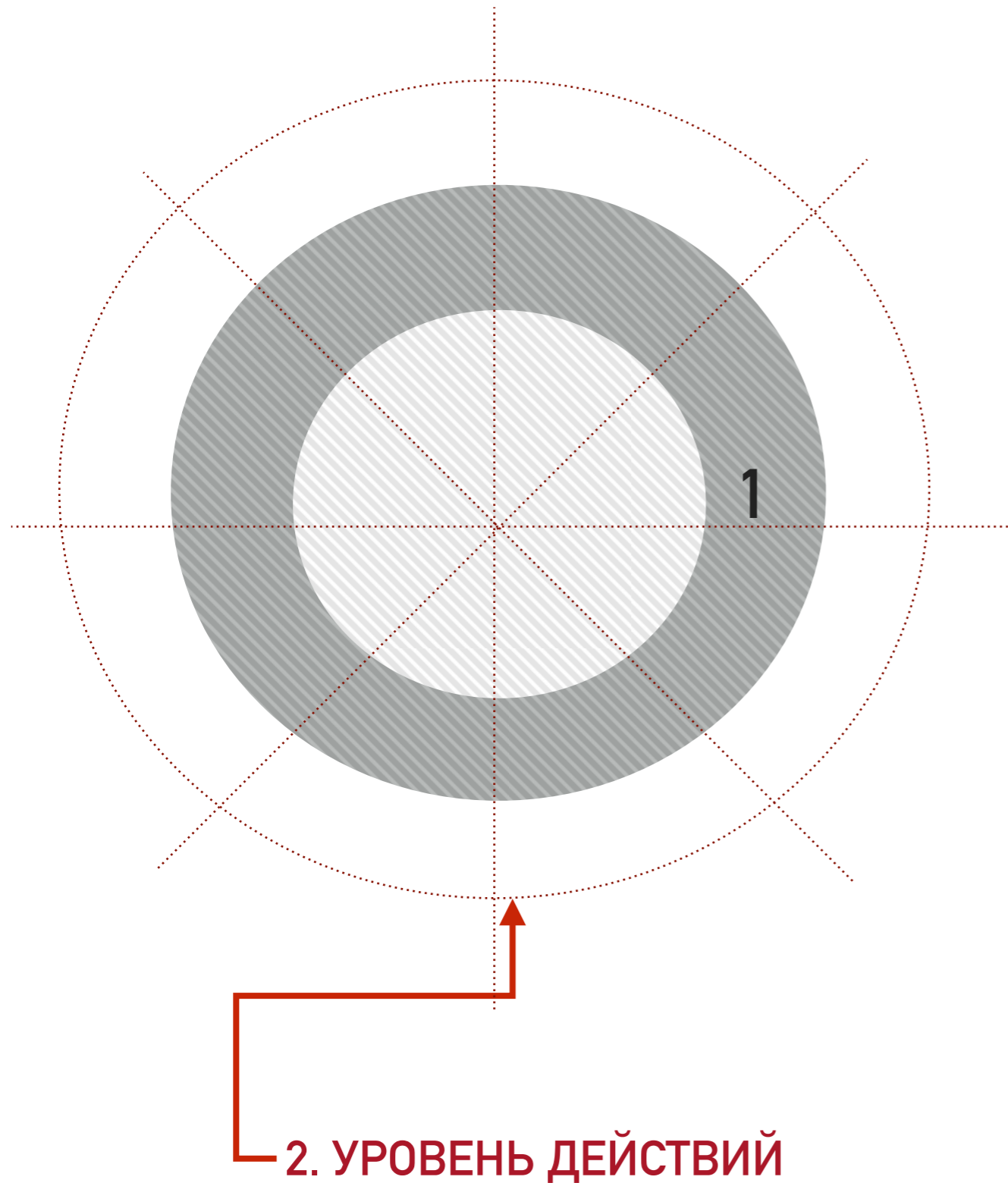
ЧТО ЭТА РОЛЬ ДЛЯ МЕНЯ
ЗНАЧИТ?

КАКИЕ ЛИЧНЫЕ
ХАРАКТЕРИСТИКИ МНЕ
СВОЙСТВЕННЫ В ЭТОЙ РОЛИ?

ЧТО ДЛЯ МЕНЯ ВАЖНО В ЭТОЙ
РОЛИ?

КАКАЯ/ОЙ Я В ЭТОЙ РОЛИ ПО
СВОЕМУ ПРЕДСТАВЛЕНИЮ
БЫЛА/Л В ЭТОМ МЕСЯЦЕ

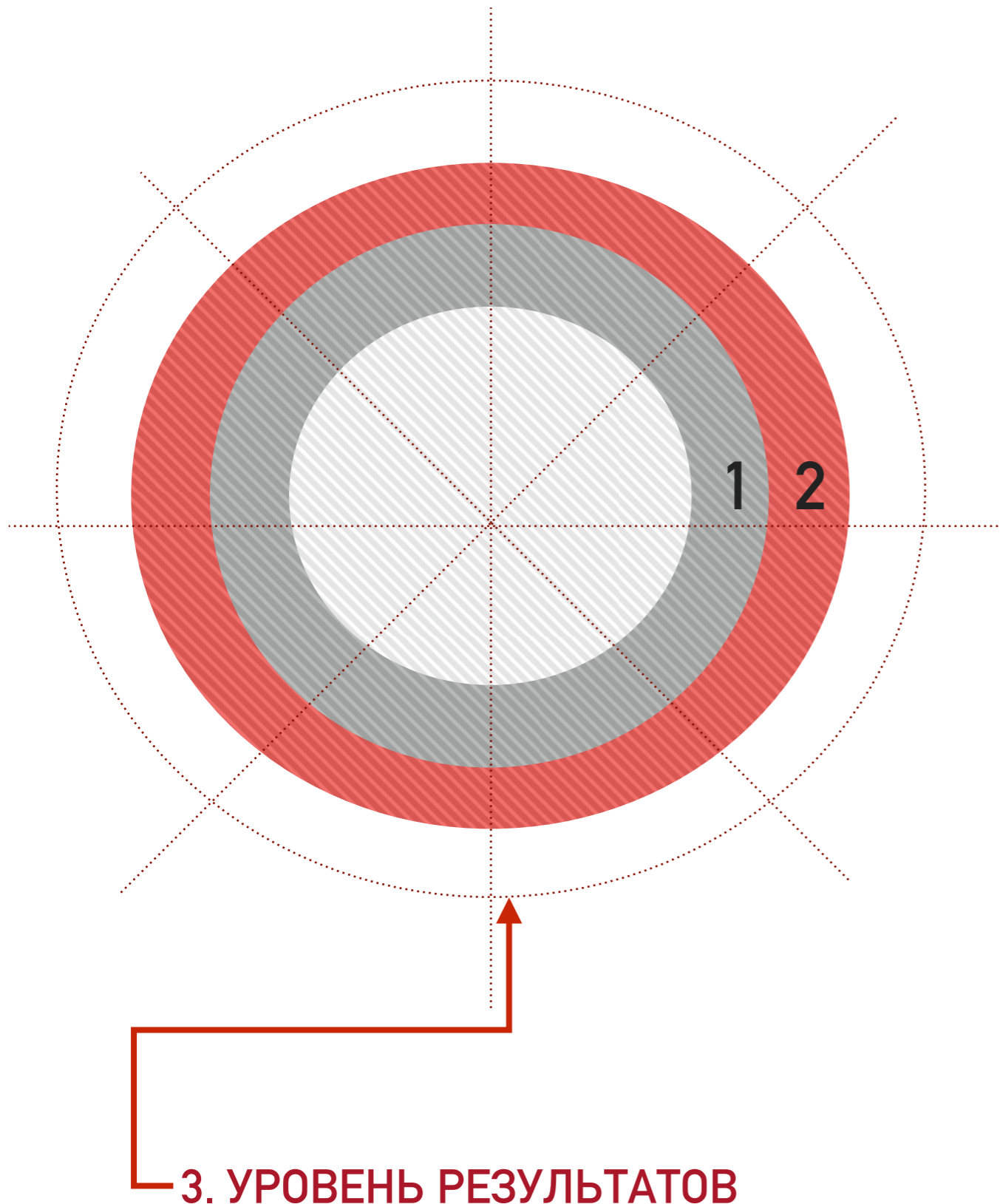
КАКИЕ УСТАНОВКИ У МЕНЯ
ЕСТЬ В ЭТОЙ РОЛИ?



ЧТО В ЭТО РОЛИ Я ДЕЛАЛА/Л В ЭТОМ МЕСЯЦЕ?

ЧЕГО УДАЛОСЬ ДОСТИЧЬ?

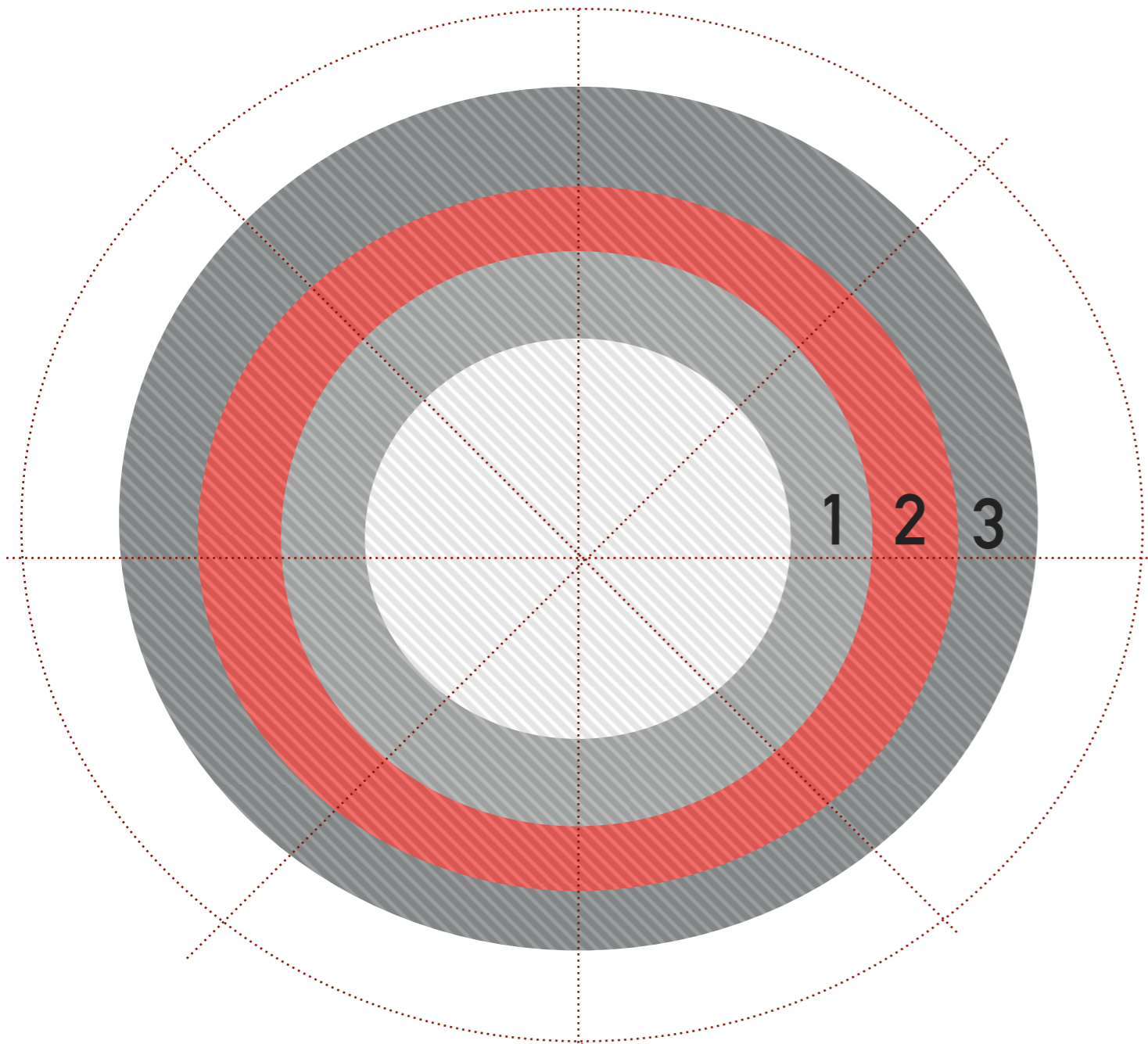
С КАКИМИ СЛОЖНОСТЯМИ Я СТОЛКНУЛАСЬ/СЯ?



КАКИЕ РЕЗУЛЬТАТЫ Я ДОСТИГ (-ЛА) В ЭТОЙ РОЛИ?

ЧТО СТАЛО ВАЖНЫМ КАК ИТОГ?

КАКИЕ СЛОЖНОСТИ У МЕНЯ БЫЛИ И С КАКИМИ МЫСЛЯМИ/ ВЫВОДАМИ Я ЗАКОНЧИЛ (-А) ЭТОТ МЕСЯЦ



КАКИЕ ВЫВОДЫ Я МОГУ СДЕЛАТЬ ПО МОЕЙ ЖИЗНИ/ ПОВЕДЕНИЮ В ЭТОЙ РОЛИ?

ЧТО Я МОГУ СДЕЛАТЬ, ЧТОБЫ БЫТЬ УСПЕШНЕЕ В ЭТОЙ РОЛИ?

НАД ЧЕМ МНЕ СТОИТ ПОРАБОТАТЬ В СЛЕДУЮЩЕМ МЕСЯЦЕ?

4. УРОВЕНЬ РЕКОМЕНДАЦИЙ

АНАЛИЗ МЕСЯЦА. НОЯБРЬ

СОЦИАЛЬНАЯ РОЛЬ	1. УРОВЕНЬ ХАРАКТЕРИСТИК	2. УРОВЕНЬ ДЕЙСТВИЙ	3. УРОВЕНЬ РЕЗУЛЬТАТОВ	4. УРОВЕНЬ РЕКОМЕНДАЦИЙ

АНАЛИЗ МЕСЯЦА. НОЯБРЬ

СОЦИАЛЬНАЯ РОЛЬ	1. УРОВЕНЬ ХАРАКТЕРИСТИК	2. УРОВЕНЬ ДЕЙСТВИЙ	3. УРОВЕНЬ РЕЗУЛЬТАТОВ	4. УРОВЕНЬ РЕКОМЕНДАЦИЙ

АНАЛИЗ МЕСЯЦА. НОЯБРЬ

СОЦИАЛЬНАЯ РОЛЬ	1. УРОВЕНЬ ХАРАКТЕРИСТИК	2. УРОВЕНЬ ДЕЙСТВИЙ	3. УРОВЕНЬ РЕЗУЛЬТАТОВ	4. УРОВЕНЬ РЕКОМЕНДАЦИЙ

СОВЕРШЕННОГО ВАМ ДНЯ!



ЛАЙФЛОГ АННЫ ФЕЛЬДМАН
WWW.INSTAGRAM.COM/ANNAFELDMAN/



БЛОГ «СОВЕРШЕННЫЙ ДЕНЬ»
PERFECTDAYNOW.COM



КАНАЛ «СОВЕРШЕННЫЙ ДЕНЬ»
TELEGRAM.ME/PERFECTDAYNOW