

PERFECTDAYNOW.COM

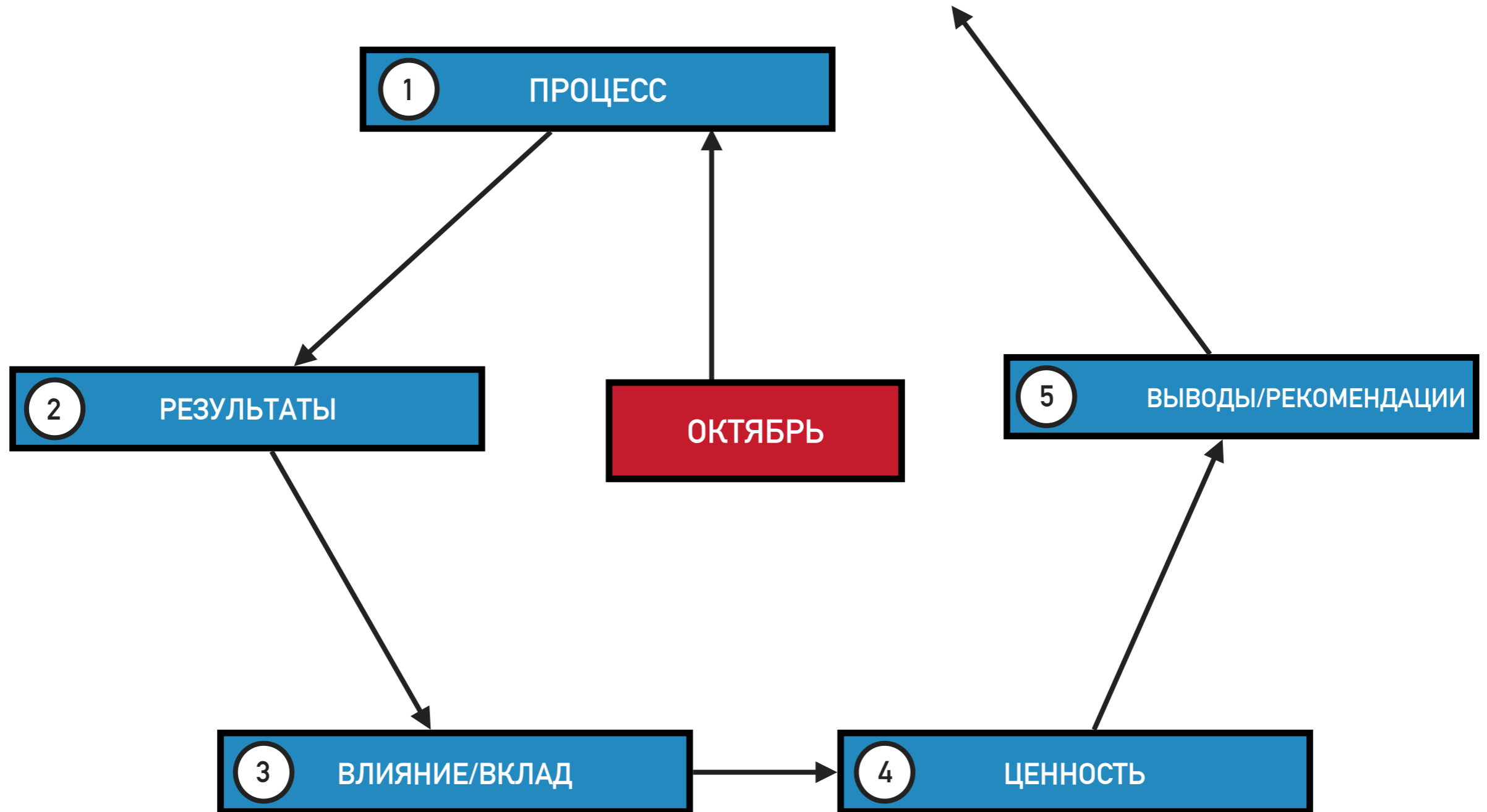
жить интересно!

АНАЛИЗ МЕСЯЦА. ОКТЯБРЬ

рабочая тетрадь Экспериментатора



АНАЛИЗ МЕСЯЦА. ОКТЯБРЬ



1

ПРОЦЕСС

| + | ++ | - |
|---|----|---|
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |

Система оценки процессов с позиции «плюс-два плюса-минус» создает иную парадигму в анализе. Здесь нет того, что сделано плохо. Вы уходите от процесса «самобичевания». Вы рассматриваете процессы с позиции «мы молодцы» (+), «мы можем лучше» (++) и с позиции «так не делаем больше» (-). В таком подходе важным аспектом является **сохранение позитивного настроения**, взамен критиканству и взаимным претензиям

2

РЕЗУЛЬТАТЫ

| непосредственные результаты | социальные результаты |
|-----------------------------|-----------------------|
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |

5

ВЫВОДЫ/РЕКОМЕНДАЦИИ

A series of horizontal dotted lines for writing.

СОВЕРШЕННОГО ВАМ ДНЯ!



ЛАЙФЛОГ АННЫ ФЕЛЬДМАН
WWW.INSTAGRAM.COM/ANNAFELDMAN/



БЛОГ «СОВЕРШЕННЫЙ ДЕНЬ»
PERFECTDAYNOW.COM



КАНАЛ «СОВЕРШЕННЫЙ ДЕНЬ»
TELEGRAM.ME/PERFECTDAYNOW